



Geriatrisch-Gerontopsychiatrischer Verbund Schöneberg

Medikamente optimal einnehmen

Der Geriatrich-Gerontopsychiatrische Verbund
Schöneberg (GGV) informiert!

www.ggv-schoeneberg.de

Wann? **Mittwoch, der 13. Juni 2018,**
von 15.00 bis 17.00 Uhr

Wo? **HUZUR Nachbarschaftstreffpunkt**
Bülowstr. 94, 10783 Berlin

Referentin: Apothekerin Annette Dunin v. Przychowski

Quartier  Apotheke Nollendorfplatz



Vorsicht!

**Ein „Cocktail“ aus
Medikamenten
ist keine gute Idee!**

Inhalte des Vortrages werden u.a.
sein:

- Häufige Wechselwirkungen von Medikamenten
- Krank durch Medikamente?
- Medikationsplan
- Einnahmefehler

**Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich!**

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



Geriatrisch-Gerontopsychiatrischer Verbund Schöneberg

Medikamente sollen die Lebensqualität erhöhen, Krankheiten bekämpfen und die Lebenszeit verlängern.

Ist das so?

Der Geriatrisch–Gerontopsychiatrische Verbund Schöneberg informiert im Rahmen seines Projektes „Gut alt werden in Tempelhof-Schöneberg – von der Prävention bis zur Pflege“ über häufige Probleme bei der Medikation und bietet Lösungen an.

Welche Wechselwirkungen kann es zwischen Medikamenten untereinander, weiteren „Mittelchen“ und der Nahrung geben?

Ist eine Krankheit vielleicht durch die Einnahme zu vieler Medikamente entstanden?

Habe ich einen Medikationsplan und kann damit umgehen?

Muss ich meine Medikamente ohne Essen oder mit dem Essen nehmen? Darf ich sie auflösen oder zerkleinern?

Wussten Sie, dass Schmerztabletten häufig magenschonender sind, wenn sie nüchtern genommen werden?

Eine optimale Medikation bringt viel Lebensqualität.

Informieren Sie sich!